

O QUE O AUDITOR FISCAL PODE PEDIR SOBRE RISCOS PSICOSSOCIAIS

30 itens para conferir se a sua empresa consegue **comprovar** a gestão dos riscos psicossociais exigida pela NR-01 (Portaria MTE nº 1.419/2024), com fiscalização ativa desde 26/05/2026.

1. Marque o que já existe

Só marque o que tem documento ou registro. O que não está escrito, para o auditor, não aconteceu.

2. Some os itens marcados

Veja no final o seu nível de exposição e por onde começar.

3. Envolve RH, SST e CIPA

Faça a conferência em conjunto. Cada área tem parte das evidências.

1 PGR E INVENTÁRIO DE RISCOS

GRO / NR-01

- ☐ **PGR atualizado** com data de revisão posterior à inclusão dos riscos psicossociais.
- ☐ **Fatores psicossociais no inventário** de riscos, por setor ou função.
Ex.: sobrecarga, metas incompatíveis, pressão da liderança, assédio, baixa autonomia, conflitos.
- ☐ Para cada fator: **fontes, possíveis danos e trabalhadores expostos** descritos.
- ☐ **Avaliação do nível de risco** (severidade × probabilidade) registrada.
- ☐ **Critério de priorização** documentado (por que um risco veio antes do outro).
- ☐ Responsável técnico pelo PGR **ciente e envolvido** no tema psicossocial.

2 DIAGNÓSTICO E PARTICIPAÇÃO

Identificação de perigos

- ☐ **Método de identificação** descrito (questionário, entrevistas, grupos, observação).
- ☐ **Questionário aplicado** aos trabalhadores, de forma anônima e por setor, com resultado guardado.
- ☐ **Indicadores levantados**: afastamentos, faltas, rotatividade, horas extras, queixas.
- ☐ **Evidência da participação dos trabalhadores** (atas, listas, registros de escuta).
- ☐ **CIPA envolvida** no levantamento e na discussão dos resultados.

3 PLANO DE AÇÃO

Medidas de prevenção

- ☐ **Plano de ação** com medida, responsável, prazo e indicador para cada risco priorizado.
- ☐ Medidas de **organização do trabalho** (metas, escalas, dimensionamento), não só "palestras".
- ☐ **Capacitação de lideranças** prevista como medida de controle.
- ☐ **Protocolo de acolhimento** e encaminhamento de casos (RH, SESMT, apoio psicológico).
- ☐ **Evidência de execução** das medidas já vencidas no prazo.

4 CAPACITAÇÃO E COMPROVAÇÃO

NR-01 · item 1.7

- ☐ **Líderes treinados** em fatores psicossociais, cobrança saudável e conduta diante de assédio.
- ☐ **Colaboradores informados** sobre os riscos identificados, as medidas e onde buscar ajuda.
- ☐ **Conteúdo programático** ligado aos riscos do PGR guardado.
- ☐ **Registro individual de conclusão** (lista, certificado ou relatório do LMS) com data e carga horária.
- ☐ **Avaliação** de aprendizagem ou reação aplicada.
- ☐ **Trilha para novos líderes e contratados** (o treinamento não para na primeira turma).
- ☐ Se EAD: **requisitos do Anexo II da NR-01** atendidos (conteúdo estruturado, avaliação, registro).

5 ASSÉDIO

Lei 14.457/2022 · empresas com CIPA

- ☐ **Regras de conduta** sobre assédio e violência publicadas e amplamente divulgadas.
- ☐ **Canal de denúncia** com garantia de anonimato e procedimento de apuração.
- ☐ **Capacitação sobre assédio no mínimo a cada 12 meses**, para todos os níveis hierárquicos.
- ☐ **Atas da CIPA** tratando de prevenção e combate ao assédio.

6 MONITORAMENTO

Melhoria contínua

- ☐ **Data da próxima reavaliação** definida (recomendado: 6 a 12 meses).
- ☐ **Indicadores acompanhados** mensalmente, com responsável.
- ☐ **Evidências reunidas em um só lugar**, prontas para apresentar em uma fiscalização.



SEU RESULTADO

Some os itens marcados nas 6 seções (total de 30).

0 a 14

Exposição alta. Comece pelo inventário (seção 1) e pela capacitação de líderes (seção 4): são os itens que o auditor pede primeiro.

15 a 24

Base montada, mas com lacunas de comprovação. Foque em registros de execução e na trilha contínua de treinamento.

25 a 30

Boa maturidade. Mantenha o monitoramento e revise o PGR a cada mudança relevante.



OS 3 ERROS QUE MAIS EXPÕEM A EMPRESA

- ☐ **PGR "de gaveta":** um parágrafo genérico sobre riscos psicossociais, sem diagnóstico real por trás.
- ☐ **Treinar sem registro:** palestra motiva, mas sem lista, conteúdo e avaliação não comprova nada.
- ☐ **Treinar uma vez e esquecer:** novos gestores entram o tempo todo e ficam fora do programa.

FECHE AS LACUNAS DE CAPACITAÇÃO NO FORMATO QUE SUA EMPRESA PRECISA

A RHT Academy e a RHTREINARE atendem empresas desde 2005 com NR-01 riscos psicossociais, prevenção ao assédio, saúde mental, liderança e feedback em 3 formatos:

SCORM

Para quem já tem LMS. Curso em vídeo pronto para importar, com uso ilimitado e registro automático de conclusão.

EAD NA NOSSA PLATAFORMA

Para quem não tem LMS. Acesso on-line para os colaboradores, com certificado e relatórios de conclusão.

PRESENCIAL / IN-COMPANY

Turmas na sua empresa com instrutor especialista, dinâmicas práticas, lista de presença e certificado.

[Falar com um especialista →](#)

[Ver cursos em SCORM](#)

[Conhecer a RHT Academy](#)

Este checklist tem caráter orientativo e não substitui a análise do responsável técnico de SST ou de assessoria jurídica. Base: NR-01 com redação da Portaria MTE nº 1.419/2024 e Lei nº 14.457/2022. RHT Academy · Sorocaba (SP) · rhtacademy.com.br · rhtreinare.com.br · atendimento@rhtreinare.com.br